

3. В каких ситуациях вы действуете автоматически, не задумываясь о причинах своего решения?

4. Если бы сегодня нужно было назвать три самых важных фактора при принятии решения в раздаче, что бы вы выбрали?



ПОСМОТРИТЕ НА СВОЮ ИГРУ

Откройте историю последних 10 раздач, в которых вы добровольно вошли в банк.

Напротив каждой поставьте отметку.

Фактор	Да	Нет
Подумал о дефолтном диапазоне	☐	☐
Оценил игроков, которые ещё не приняли решение	☐	☐
Учёл размеры стеков	☐	☐
Учёл стадию турнира	☐	☐

Учёл особенности формата (РКО, обычный МТТ и т.д.)	☐	☐
Принял решение осознанно, а не автоматически	☐	☐

После анализа ответьте.

Какого фактора чаще всего не хватало?

ТРЕНИРОВКА НЕДЕЛИ

Во время следующих **трёх игровых сессий** перед каждым действием задавайте себе только один вопрос:

«Почему именно это решение является лучшим сейчас?»

Не нужно искать идеальный ответ.

Важно научиться искать причины.

Если не получается назвать хотя бы три причины своего действия, вероятно, решение принимается автоматически.

ДНЕВНИК РАЗВИТИЯ

После каждой игровой сессии заполните несколько строк.

Самое качественное решение сегодня?
